

Formation MAC acteur PRAP IBC

Maintien et Actualisation des Compétences Prévention des risques liés à l'activité physique
– Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau -

Objectifs de la formation

- Maintenir et actualiser ses compétences pour poursuivre sa mission d'acteur PRAP 2S sur :
 - Se rendre capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels on est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines, et en maîtrisant les risques sur lesquels on a la possibilité d'agir.

Public visé, prérequis et nombre de participants

- De 4 à 10 participants
- Professionnels de l'industrie, du BTP, du commerce et des activités de bureau.
- Certificat d'acteur PRAP IBC en fin de validité
- Accessible aux personnes en situation de handicap

Durée, lieu, tarif

- 1 journée (7h de formation)
- Sur le lieu de travail
- Tarif (non assujetti à la TVA) :
 - Sur devis au **06 30 61 18 58**
 - ou sur **hetre.formation@gmail.com**

Modalités et organisation

- 1 journée de formation en présentiel (soit 7h) avec : Apports théoriques, étude de cas, exercices pratiques de manutention, mise en situation au plus proche de l'activité réelle du salarié.
- Formation dispensée par un formateur PRAP IBC certifié par l'INRS et par le réseau AMRP (Assurance maladie des risques professionnels) N° d'habilitation : H34077/2024/Prap-IBC-1/O/13

Moyens techniques, pédagogiques et d'évaluations des acquis

- **Moyens pédagogiques :**
 - Salle équipée d'un vidéoprojecteur (projection de fichiers de présentations, vidéos)
 - Distribution de documents de méthodologie d'évaluation des risques
- **Moyens techniques :**
 - Moyens techniques de la structure d'accueil
 - Manutention avec charges factices (caisses avec et sans poignées)
- **Evaluation et certification « Acteur PRAP IBC »**
 - Délivrée si le stagiaire à satisfait aux exigences de l'épreuve certificative et s'il est présent sur la totalité du temps de formation
 - Durée de validité : 24 mois. Pour rester valable, ce certificat impose de participer à nouveau à une formation « Maintien et actualisation des compétences d'acteur PRAP IBC » (MAC PRAP IBC) d'une durée de 7h.

Contenus de la formation :

- Notion de situation de travail, de danger, de situation dangereuse, de risque, de dommage dans le milieu professionnel.
- Les accidents du travail et les maladies professionnelles, les préjudices humains et économiques pour l'établissement.
- Les principaux éléments de l'anatomie, de la physiologie et des atteintes de l'appareil locomoteur.
- Les différents facteurs de risques : biomécaniques, psychosociaux, et ceux liés à l'environnement physique (vibrations, bruit, température, etc.)
- L'observation et l'analyse d'une situation de travail
- L'observation des risques liés à l'activité physique
- Les propositions d'améliorations et la remontée d'informations
- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans la manutention manuelle de charges occasionnelles.